

PILA DE CEREALES

ESTA RECETA NO NECESITA COCINARSE

Cereales de caja surtidos (Seleccionar cereales hechos de diferentes granos, texturas y formas).

Ingredientes para encima surtidos, como rebanadas de plátanos, fresas y otros tipos de bayas, chabacanos secos o dátiles picados, pasas, hojuelas de plátano, coco rallado, etc.

Leche

Hacer que cada alumno ponga una capa de cereal en un plato hondo; que lo cubra con uno de los ingredientes de su predilección; que le agregue una capa de otro cereal y que lo cubra con otro ingrediente.

Vertir leche sobre lo anterior. Mientras los niños están comiendo, preguntarles por qué escogieron tales o cuales cereales y cuáles fueron sus combinaciones favoritas. Hablar sobre los diferentes granos en los cereales y de cómo se cultivan.
