

# BUDIN DE VAINILLA

---

---

## **ESTA RECETA NO NECESITA COCINARSE**

PARA 8 PERSONAS (porciones de  $\frac{1}{4}$  de taza)

1 paquete de instant pudding, sabor vainilla  
2 tazas de leche fría

Medir la leche; vaciar en un recipiente. Agregar la mezcla del paquete. Usar un batidor de alambre o una batidora de mano o eléctrica y batir por 2 o 3 minutos hasta que quede bien batido.

El profesor o algún ayudante adulto vaciará el budín en las tazas u otros recipientes (por ejemplo, tazas de plástico). Refrigerar por lo menos 15 minutos antes de servirse.

OPCION: Dividir a los alumnos en varios grupos. Cada grupo podría preparar un budín de diferente sabor (por ejemplo: chocolate, caramelo, limón, cocoa, plátano). Hacer “pruebas de sabor” con los diferentes budines. Que los niños hablen sobre sus sabores predilectos.

OPCION: También se podría tener una variedad de aderezos para que los niños los prueben encima del budín. Estos podrían ser plátanos, fresas rebanadas, granola, galletas dulces (graham) en polvo. Los alumnos podrían ayudar a preparar estos aderezos con la supervisión de los adultos (por ejemplo: cuando se rebanen las frutas usando cuchillos de plástico).

---