

GRADO 2 – 3 PLAN DE LA LECCIÓN



Now We're Cooking!® Conexión entre el Hogar y la Familia Grado 2-3



¿Qué tan seguido se reúne su familia para comer?

La comida sana y sabrosa constituye uno de los placeres más grandes de la vida, especialmente cuando se disfruta en compañía de nuestra familia y amigos. Desafortunadamente, hoy en día las familias tienen horarios tan ocupados que cada vez son menos las ocasiones que se tienen para preparar y disfrutar la comida juntos.

Gracias a un programa en la escuela llamado **Now We're Cooking!**® sus hijos están aprendiendo (o aprenderán) procedimientos sencillos que pueden usarse en el hogar para preparar bocadillos y comidas para la familia. Muchas de las habilidades que se enseñan en este programa también refuerzan otras áreas del aprendizaje de su hijo(a), como estudios sociales, matemáticas, escritura, ciencia y artes.

Lo que usted puede hacer

En la parte de atrás usted encontrará una receta que su hijo(a) preparará en la clase. Lea la receta con su hijo(a) y juntos preparen los ingredientes y cocinen el platillo en su casa. No importa si el platillo es simple o elaborado, el tiempo que usted comparta con su hijo(a) preparando y comiendo juntos puede ser el mejor momento para platicar con él (ella), para ser parte de sus vivencias y transmitirle tradiciones culturales. Por favor, siéntase en libertad de contactar al maestro de su hijo(a) si desea donar ingredientes que apoyen el proyecto de cocina de nuestra clase.

Tareas

Es posible que el maestro(a) le asigne a su hijo(a) una de las siguientes tareas:

1. Compartir —Trae tu comida favorita o un platillo para compartir que represente a tu cultura. Escoge algo que hayas comido antes y que te haya gustado. (¡No se te olvide traer también la receta!).
2. Escritura —Escribe un párrafo sobre alguna experiencia que hayas tenido a la hora de comer estando de visita en casa de parientes o amigos. Compara/contrasta en qué se parece a tus experiencias con tu propia familia.
3. Actividad de matemáticas —Ayuda a preparar una comida para tu familia. Tú eres responsable de medir todo lo que se necesite de acuerdo a la receta.
4. Tecnología —*Navega* en el *Internet*. Encuentra el dato que te parezca más interesante respecto al trigo para que lo compartas con tus compañeros de clase. Debe ser algo que no se cubrió durante la clase.
5. Escritura —Escribe una carta a un familiar, amigo(a), etc., invitándolo(a) a venir a tu salón de clase y a compartir su receta favorita con tus compañeros.
6. Matemáticas —Duplica o triplica los ingredientes de tu receta favorita.