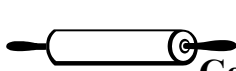


GRADO 4 PLAN DE LA LECCIÓN



NOW WE'RE COOKING![®] Conexión entre el Hogar y la Familia Grado 4



¿Cua'n a menudo se sienta su familia a comer junta?

La comida sana y sabrosa es uno de los placeres ma's grandes de la vida, especialmente cuando se disfruta en compañía de nuestra familia y nuestros amigos. Pero, desafortunadamente, los horarios familiares tan ocupados de hoy en día hacen que cada vez haya menos ocasiones para preparar, comer y disfrutar los alimentos juntos.

Gracias a un programa en la escuela llamado **Now We're Cooking!**[®] sus hijos están aprendiendo (o van a aprender), ciertos procedimientos sencillos que pueden ser usados en su hogar para ayudarles a preparar bocadillos y comidas en unión de la familia. Muchos de los procedimientos que se enseñan en este programa también refuerzan otros temas que sus hijos están aprendiendo, como lo son los estudios sociales, las matemáticas, el lenguaje escrito y las artes.

Lo que usted puede hacer

Abajo sigue una receta que su hijo(a) preparará en su clase. Lea con su hijo(a) la receta y juntos preparen los ingredientes y cocinen el platillo en su casa. No importa si el alimento es sencillo o elaborado, pero el tiempo que pase con sus hijos comiendo juntos puede ser el mejor modo de platicar con ellos, ser parte de sus vivencias y transmitirles sus tradiciones culturales.

Extension de Tareas

Es posible que el maestro(a) de su hijo(a) le asigne alguno de las siguientes tareas:

1. Matemáticas/Calculo - ¿Qué cantidad de cada uno de los ingredientes se necesitaría para hacer tortillas para 100 personas? Demostrar los resultados con palabras y números.
2. Arte/Lenguaje - Hacer tortillas en casa con la familia. Hacer que cada miembro de la familia forme un objeto o forma con su masa. Antes de comerlas tratar de adivinar que parece lo que cada uno hizo con su masa. Tratar de dibujar algunas de las formas para recordarlas después.
3. Lenguaje Escrito - Escribir una carta a tu profesor(a), director(a) o al Director(a)/Coordinador(a) de Servicios Alimenticios sobre tus experiencias en la aboracida de tortillas en la escuela y en la casa. Incluye lo que has aprendido y también una ilustración.
4. Receta Familiar - ¿Tu familia tiene una receta favorita a base de tortilla (como burritos, tostadas, quesadillas, etc.)? Junto con tu familia, escribe los ingredientes e instrucciones para una receta que puedas compartir con tu clase.