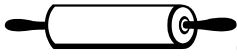


GRADO 5 PLAN DE LA LECCIÓN



NOW WE'RE COOKING![®] Conexión entre el Hogar y la Familia Grado 5



¿Cuán a menudo se sienta su familia a comer junta? La comida sana y sabrosa es uno de los placeres más grandes de la vida especialmente cuando se disfruta en compañía de nuestra familia y nuestros amigos. Pero, desafortunadamente, los horarios familiares tan ocupados de hoy en día hacen que cada vez sean menos las ocasiones para preparar y comer y disfrutar de la comida juntos.

Gracias a un programa en la escuela llamado ¡**Now We're Cooking!**[®] sus hijos están aprendiendo (o van a aprender), ciertos procedimientos sencillos que pueden ser usados en su hogar para ayudarles a preparar bocadillos y comidas en unión de la familia. Muchos de los procedimientos que se enseñan en este programa también refuerzan otros temas que sus hijos están aprendiendo como lo son los estudios sociales, las matemáticas, el lenguaje escrito y las artes.

Lo que usted puede hacer

Abajo sigue una receta que su hijo(a) preparará en su clase. Lea con su hijo(a) la receta y juntos preparen los ingredientes y cocinen el platillo en su casa. No importa si el alimento es sencillo o elaborado, pero el tiempo que pase con sus hijos comiendo juntos puede ser el mejor modo de platicar con ellos, ser parte de sus vivencias y transmitirles sus tradiciones culturales.

Es posible que el maestro(a) de su hijo(a) le asigne una de las siguientes tareas:

1. Crear su propia sopa de Quingombó (Gumbo) en casa. Empezar con el harina, la mantequilla y el caldo de pollo. Agregar sus propios vegetales y sasonadores. Escribir su propia receta.
2. Doblar o triplicar la receta. Demostrar los procedimientos usados con palabras y números.
3. Diseñar una etiqueta para el recipiente de la sopa de Quingombó (Gumbo). Incluir los ingredientes que se usaron en la clase.
4. Escribir un anuncio para la sopa de Quingombó (Gumbo) de la clase. Incluir palabras y ilustraciones descriptivas para poder "vender" el producto a posibles clientes de la sopa de Quingombó (Gumbo).