

# GRADO PRE-K/1 PLAN DE LA LECCIÓN

---



## Conexión entre el Hogar y la Familia Now We're Cooking!<sup>®</sup> Grado Pre-K/1



### ¿Qué tan seguido se reúne su familia para comer?

La comida sana y sabrosa constituye uno de los placeres más grandes de la vida, especialmente cuando se disfruta en compañía de nuestra familia y amigos. Desafortunadamente, hoy en día las familias tienen horarios tan ocupados que cada vez son menos las ocasiones que se tienen para preparar y disfrutar la comida juntos.

Gracias a un programa en la escuela llamado **Now We're Cooking!**<sup>®</sup> sus hijos están aprendiendo (o aprenderán) procedimientos sencillos que pueden usarse en el hogar para preparar bocadillos y comidas para la familia. Muchas de las habilidades que se enseñan en este programa también refuerzan otras áreas del aprendizaje de su hijo(a), como estudios sociales, matemáticas, escritura, ciencia y artes.

### Lo que usted puede hacer

En la parte de atrás usted encontrará una receta que su hijo(a) preparará en la clase. Lea la receta con su hijo(a) y juntos preparen los ingredientes y cocinen el platillo en su casa. No importa si el platillo es simple o elaborado, el tiempo que usted comparta con su hijo(a) preparando y comiendo juntos puede ser el mejor momento para platicar con él (ella), para ser parte de sus vivencias y transmitirle tradiciones culturales. Por favor, siéntase en libertad de contactar al maestro de su hijo(a) si desea donar ingredientes que apoyen el proyecto de cocina de nuestra clase.

### Tareas

Es posible que el maestro(a) le asigne a su hijo(a) una de las siguientes tareas:

1. Compartir —Trae una foto de tu platillo favorito o un platillo que represente a tu cultura, y compártelo con tus compañeros de clase. Escoge algo que hayas comido antes y que te haya gustado. (¡No se te olvide traer también la receta!).
2. Collage de comida —En revistas busca fotos que muestren diferentes comidas, córtalas y pégalas en cartulina para formar un collage. Este collage puede estar alrededor de un tema académico que tu maestro(a) puede elegir. Prepárate para mostrar el trabajo en tu clase.
3. Matemáticas —Ayúdale a tus padres a organizar los cajones de la cocina.
4. Móvil de comida —Construye un móvil de comida que muestre tus platillos o recetas favoritas.
5. Escritura —Escribe una carta a un familiar, amigo(a), etc., invitándolo(a) a venir a tu salón de clase y a compartir su receta favorita con tus compañeros.
6. Cocina/escritura —Ponga a su hijo(a) a ayudarlo a preparar la comida y luego pídale que escriba o dibuje algo sobre la experiencia compartida.